

# JÍDELNÍČEK

## 6.1. - 10.1.2025

*Pondělí* 6.1.2025

Přesnídávka: Čokoládové kuličky s mlékem, ovoce (1, 7)

Polévka: Selská s kapáním (1, 7, 9)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka z pečené ryby, chléb královský, zelenina (1, 4, 7)

*Úterý* 7.1.2025

Přesnídávka: Bylinkové máslo, kukuřičný chlebík, zelenina, víta káva (1, 7)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 3, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, bramborové noky (1)

Svačina: Masový krém s cibulkou, chléb podmáslový, zelenina (1, 7)

*Středa* 8.1.2025

Přesnídávka: Banánová kaše, ovoce (1, 7, 8)

Polévka: Bramborová (1, 9)

Hlavní chod: Milánská masová směs, špagety, strouhaný sýr (1, 7, 9)

Svačina: Pomazánka fazolová s vejci, chléb kmínový, zelenina (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 9.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s rajčaty, pletýnka, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: Z míchaných luštěnin (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa po zahradnicku, kuskus (1, 3, 7, 9)

Svačina: Pomazánka brokolicová, chléb slunečnicový, zelenina (1, 7)

*Pátek* 10.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, bageta cereální, zelenina, granko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s droždovou rýží a petrželkou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Žampionová omáčka, brambory, salát (1, 7, 9)

Svačina: Mrkvové máslo, chléb toustový, zelenina (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veselá Tereza, Kuchař/ka: Veselá Radka, Bauerová Marie, změna jídelníčku vyhrazena.