

JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka Budapešť, bageta cereální, ovoce, kakao (1, 7, 9)

Polévka: Masový vývar s nudličkami (1, 9)

Hlavní chod: Treska na másle, bramborová kaše, salát (1, 4, 7, 9)

Svačina: Pomazánka česneková s masem, chléb, zelenina (1, 7)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka: Ledový salát s cizrnou a ředkvičkami, chléb, mléko (1, 7)

Polévka: Pórková s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka, hovězí pečeně, vřetená (1, 7)

Svačina: Pomazánka z červené řepy, chléb podmáslový, ovoce (1, 7)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka: Jogurt s jahodovým müsli, ovoce (1, 7)

Polévka: Fazolová (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na kurkumě, rýže (1, 7)

Svačina: Šproty v rajské omáčce, chléb toustový, zelenina-rybičková pomazánka (1, 4, 7)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka: Cottage s pažitkou, chléb, granko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninové pyré (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kotleta na kmíně, kuskus, zadělávaná zelenina (1, 7, 9)

Svačina: Pomazánka čočková s jarní cibulkou, chléb kmínový, zelenina (1, 7)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka: Čokoládové máslo, veka, vanilkové mléko, ovoce (1, 7)

Polévka: Dýňová se smetanou (1, 7)

Hlavní chod: Zapečené brambory s květákem, sýr, obloha-bezmasé (1, 7, 9)

Svačina: Zrnokostka, ovoce (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veselá Tereza, Kuchař/ka: Veselá Radka, Bauerová Marie, změna jídelníčku vyhrazena.